

## **DR. RAFAEL VÁZQUEZ**

**Director UGC de Cardiología  
Jefe de Servicio de Cardiología  
Hospital Universitario Puerta del Mar (Cádiz)**

### ***PERFIL PERSONAL***

Albaceteño de nacimiento, valenciano de formación, de Sevilla a Cádiz por los avatares de la profesión. Es indudable que el intenso itinerario profesional y vital del Dr. Rafael Vázquez ha dejado una profunda huella en su familia, no en vano, sus dos hijos se dedican a esta profesión, la medicina.

Su intensa actividad laboral no le impide dedicar parte de su tiempo libre a la práctica de determinadas aficiones, algunas de las cuales pueden llegar a calificarse de “arriesgadas”. Es el caso de su pasión por el submarinismo, una actividad que le ha permitido conocer algunos de los lugares más bellos del mundo: el Mar Rojo, las islas Maldivas, la Riviera Maya o la Gran Barrera de Arrecifes australiana. Otras también le permiten viajar a otros lugares y épocas, pero de forma más relajada. Lo hace de la mano de escritores como Eduardo Mendoza, Juan Marsé o Manuel Vázquez Montalbán, sin olvidar la novela de intriga, misterio o humor con autores como Patricia Highsmith, Douglas Preston, Lincoln Child o David Safier (más indicado para los largos días de verano). La lectura también le reporta momentos para la reflexión o la meditación, por eso la poesía ocupa un lugar importante en su biblioteca, es el caso, por ejemplo, de *Veinte poemas de amor y una canción desesperada* de Pablo Neruda y gran parte de la poesía de la generación del 27, como *Donde habite el olvido* de Luis Cernuda.

Si bien en la lectura ocupa parte de su tiempo libre, qué decir de la música. Uno de sus periodos musicales favoritos coincide con los primeros años de la década de los noventa, un momento en que triunfaba en la ciudad norteamericana de Seattle el movimiento “Grunge”. De esta época siente especial predilección por el grupo *Nirvana* del que admira su LP *Nevermind* que, según sus propias palabras, “es lo mejor que hicieron”. Y sin salir de Estados Unidos, el cardiólogo se desplaza a la costa atlántica donde recuerda el denominado “Sonido Bristol” con gente tan interesante como

Massive Attack. Un gran aficionado a la música para el que cualquier época aporta siempre algo interesante como “la música de las películas de Quentin Tarantino como Reservoir Dogs o Pulp Fiction”, sin olvidar “la música de Coldplay, Robbie Williams, The Cramberries o U2 y, desde luego, Queen con Freddie Mercury a la cabeza”.

Siempre interesado por todo lo que pasa a su alrededor, procura estar informado, confiando en la radio como el mejor medio de difusión. Entre todos los programas, sigue con interés *La Brújula* de Carlos Alsina, en Onda Cero.

Aprecia el sentido del humor “cuando es inteligente y sutil, cuando se ejerce de manera irónica, ingeniosa, sobre asuntos de importancia”.

Si algo echa en falta es disponer de ese espacio de tiempo “para hacer esas cosas que vamos retrasando y para las que no encuentras nunca el momento de realizarlas”. Y aunque los tiempos no son buenos para ensoñaciones y el ajetreo del día a día lo dificulta, a veces le queda un pequeño instante para pararse a soñar en ese viaje sin límites de espacio, de tiempo... de fondos.

## ***PERFIL PROFESIONAL***

### **Formación e investigación**

El doctor Vázquez se considera Cardiólogo Clínico, interesado principalmente en la Insuficiencia Cardíaca.

Su formación profesional comenzó en Valencia, en la Facultad de Medicina de esa universidad, pasando después a Sevilla donde realizó el MIR en el H.U. Virgen del Rocío. Ejerció como cardiólogo en el H.U. de Valme (Sevilla) donde también dirigió la Unidad de Investigación hasta su incorporación, en el año 2008, a la Jefatura de Servicio del H.U. Puerta del Mar de Cádiz.

A lo largo de todos estos años su vinculación a las labores de investigación ha sido constante, así lo demuestra el hecho de dirigir, desde hace mucho tiempo, un grupo de investigación del PAIDI (Plan Andaluz de Investigación, Desarrollo e Innovación) que en estos últimos años ha centrado gran parte de su producción científica en el desarrollo de modelos predictivos de mortalidad en Insuficiencia Cardíaca.

## **Labor institucional**

Respecto de su día a día, el Dr. Vázquez cree que dedica demasiado tiempo a labores institucionales como Procesos Asistenciales Integrados de la Consejería de Salud, grupos de trabajo del SAS y distintos grupos, comisiones y reuniones de su Hospital. A esto hay que unirle las labores organizativas de su servicio que, además de las que tenían las Jefaturas de Servicio clásicas, ahora se ven incrementadas con las de dirigir una Unidad de Gestión Clínica, con la planificación, monitorización y cumplimiento de los objetivos correspondientes.

Pero aún encuentra tiempo para mantener la actividad asistencial en su consulta de insuficiencia cardiaca de los martes por la mañana y los ecocardiogramas del lunes por la tarde. Por el contrario, lamenta no poder dedicar más tiempo a la investigación que, con sus obligaciones actuales, ha descendido notablemente respecto del que disponía anteriormente.

## **Cardiología hoy**

A nivel de la especialidad, y con la experiencia acumulada de los años, el doctor considera que “la cardiología actual se haya ante un dilema de difícil solución”. Si bien por una parte ha experimentado unos avances determinantes en áreas como la cardiología intervencionista que han incrementado notablemente la eficacia terapéutica de la cardiología actual, por otra, “obviamente, han incrementando el gasto sanitario” y por eso “se nos pide desde la administración sanitaria una contención de costes, dada la actual situación de crisis económica”. Ante esta realidad “conciliar estas dos tendencias contrapuestas es el principal problema de la cardiología actual”.

A día de hoy, la situación de la cardiología gaditana “es extrapolable de la situación general de la cardiología andaluza”. A nivel asistencial hay pocas diferencias con las del resto de España, pero, “en términos de actividad investigadora, todavía tenemos un considerable margen de mejora para alcanzar los logros de los principales centros de referencia nacionales en este sentido”.

## **Retos futuros**

Entre los objetivos y retos que la cardiología debe plantearse en el futuro, añade este especialista, está el de “incrementar la actividad investigadora cardiológica en Andalucía en términos de publicaciones y proyectos de investigación”. Piensa que “sería muy importante el crear en Andalucía *Redes de Investigación* semejantes a las que existen a nivel nacional y en las que Andalucía tiene una participación más bien modesta”. En este sentido este cardiólogo lleva varios años intentando impulsar una Red de Insuficiencia Cardíaca a nivel andaluz, que, según explica, “podría constituirse como una estructura de investigación estable sobre este tema genérico, con diferentes subproyectos más concretos sobre los diversos aspectos del manejo de esta patología”.

### **Sociedades Científicas**

Al respecto de las sociedades científicas, entre ellas la Sociedad Andaluza de Cardiología, comenta que “deben ser un referente para sus afiliados”, convirtiéndose cualquier pronunciamiento de estas sociedades sobre un tema en “una clara referencia para el cardiólogo sobre cómo actuar en dicho tema”. Resalta también el importante papel de estas instituciones “como interlocutores con la administración sanitaria”, que cada día será más importante a la hora de “respaldar determinadas decisiones de gestión clínica, en los difíciles tiempos actuales”.

El papel de las sociedades científicas es mucho más amplio y abarca aspectos como el de servir de canal de comunicación, fomentar la creación de grupos de trabajo, registros, fomentar actividades de investigación y un largo etcétera.